

Gedragscode voor trainers, coaches en begeleiders van STS-Trias

Een trainer, coach of begeleider van STS-Trias:

Zorgt voor een veilige omgeving.

Schep een omgeving en een sfeer waarin sociale en fysieke veiligheid gewaarborgd zijn en ook zo worden ervaren.

Kent de regels en handelt ernaar.

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten of te informeren over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of (doping- of tucht)onderzoeken.

Is eerlijk en zorgvuldig.

Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt een verklaring omtrent gedrag (VOG) overleggen.

Misbruikt zijn/haar positie niet.

Wees je bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruik deze positie niet. Gebruik je positie bij STS-Trias niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts-)misbruik en grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen en aanrakingen, en seksueel misbruik. Seksuele handelingen, contacten en relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

Bij vermoedens van seksuele intimidatie en misbruik heb je een meldplicht bij het bestuur van STS-Trias (www.sts-trias.nl), de KNSB of het Centrum Veilige Sport Nederland.

Tast niemand in zijn waarde aan.

Onthoud je van discriminerende, kleinerende en intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras/ethniciteit, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Geeft het goede voorbeeld.

Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of STS-Trias in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende, en/of beledigende opmerkingen, ook bij het gebruik van social media.

Is onkreukbaar.

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport en/of STS-Trias. Wordt je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur van STS-Trias en/of de KNSB.

Handhaaft regels en normen.

Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels (van de accommodatie waar de club te gast is), deze gedragscode en andere normen en afspraken. En houd je daar zelf ook aan.



Is open en alert.

Wees waakzaam en alert op waarschuwingssignalen. Aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van STS-Trias of contact op te nemen met de KNSB of het Centrum Veilige Sport Nederland.

Je hebt een meldplicht bij vermoedens van seksuele intimidatie en misbruik.

Is voorzichtig.

Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van bijvoorbeeld weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

Is wijs met alcohol en roken.

Drink tijdens het training geven, coachen en/of begeleiden geen alcohol en rook niet in de omgeving van sporters. Drink je na afloop alcohol, of wil je roken? Doe dit dan met mate en houd daarbij rekening met anderen. Drink helemaal geen alcohol als je nog moet deelnemen aan het verkeer. Maak een afspraak met jeugdleden dat er geen alcohol wordt gedronken en wijs leden in het algemeen erop dat roken niet past in een gezonde leefomgeving en dus niet bij de schaatssport.

Is neutraal.

Wees neutraal bij het trainen, coachen en begeleiden en voorkom iedere (mogelijke) vorm van belangenverstrengeling.

Toont respect, ook online.

Respecteer bovenstaande gedragscode ook in de online wereld. Als je iets niet doet in *real life*, doe het dan ook niet online. Wees je ervan bewust dat wat je op internet publiceert, voor eeuwig terug te vinden is.