

Dankzij de inspanningen van de medewerkers van de Elfstedenhal om aan de maatregelen rondom het Coronavirus te voldoen, kunnen we op 26 september starten met de schaatstrainingen en daar zijn we heel blij mee. Er is door de Elfstedenhal een protocol (zie website Elfstedenhal) opgesteld en besproken met de baancommissie. Als hier aanleiding toe is kan het protocol worden aangepast door de Elfstedenhal. Wij houden je hiervan op de hoogte. Onderstaand de belangrijkste regels op een rij.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Tot de leeftijd van 13 jaar hoeven kinderen onderling geen afstand te houden;
- Boven de 13 jaar moet je 1,50 m afstand houden van mensen die 18 jaar en ouder zijn;
- Voor 18 jaar en ouder: houd buiten en in de Elfstedenhal altijd 1,50 m afstand;
- Vermijd drukke plekken;
- Wachten in de entreehal van de Elfstedenhal is niet toegestaan.

Schaatstraining

- Door het inchecken bij de toegangspoortjes bevestig jij dat jij geen coronaklachten hebt, zoals niet neusverkouden, geen hoesten, geen koorts of benauwdheidsklachten. Tevens dient dit als basis voor de registratie van de aanwezigheidsgegevens;
- Thuis omkleden, de kleedkamers en douches zijn gesloten;
- Volg de looproutes in de Elfstedenhal; er zijn twee loopbruggen naar het middenterrein;
- Schaatsen onderbinden en opstappen is vanaf het middenterrein. Maak gebruik van de gemarkeerde plaatsen;
- Inlopen mag langs de baan, volg hierbij de aangegeven looproutes en houdt 1,5 meter afstand;
- Indien dat noodzakelijk is mag ook een trainer tijdens de training sportcontact hebben met de sporter;
- Als er niet wordt gesport geldt voor iedereen ouder dan 18 jaar nog steeds de 1,5 meterregel;
- Dus ook tijdens het aantrekken van schaatsen of een pauze tijdens de training!
- Voorkom onnodige verspreidingsrisico's door iedere vorm van contact tijdens trainingen of wedstrijden te vermijden;
- Vermijd ook schreeuwen en geforceerd stemgebruik;
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materiaal, bidon e.d.;
- De mogelijkheden voor toiletgebruik zijn beperkt, houd hier rekening mee;
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel en trainers op.

Voor ouders/begeleiders

- Informeer je kinderen over de algemene richtlijnen en de regels en richtlijnen van de club;
- Ouders en/of begeleiders zijn toegestaan, **waarbij maximaal 1 persoon per pupil is toegestaan voor begeleiding en hulp bij onderbinden**. Ouders en/of begeleiders voor junioren of senioren zijn niet toegestaan! Zij kunnen zichzelf redden;
- Ouders en/of begeleiders kunnen alleen naar binnen met een **begeleiderspas**. De begeleiderspas kan worden aangevraagd bij de receptie van de Elfstedenhal. De leden worden geïnformeerd over de werkwijze;
- Rondom de ijsbaan mag je alleen op de gemarkeerde plaatsen staan;
- Vermijd schreeuwen en geforceerd stemgebruik op de sportlocatie.